



روغن کرچک برای موهای ضخیم تر و بلندتر بسیار موثر است. اخیرا بسیاری از درمان های زیبایی طبیعی توسط افراد و متخصصان امتحان شده است. در حال حاضر ترکیب روغن ها طرفداران زیادی دارد و قطعا از نتایج استفاده از روغن کرچک روی پوست خود راضی خواهید بود.



روغن کرچک باید بین 10 تا 20 دقیقه روی موی شما بماند

خواص روغن کرچک برای مو و پوست

روغن کرچک یک درمان زیبایی باستانی است که با گذشت زمان به عنوان مواد تشکیل دهنده و قیمت بیشتر جایگزین محصولات زیبایی شده است.

این روغن دارای خواص ضد باکتریایی و ضد قارچی است و حاوی ویتامین E، مواد معدنی، پروتئین و امگا ۶ و ۹، عصاره ای چرب و مفید است. این نسبت غیر معمول به اسید ریسینولئیک برای پوست و مو مفید است.

در واقع روغن کرچک به طور سنتی برای آکنه و سایر مشکلات پوستی و همچنین ریزش مو، قرمزی و سایر بیماری ها استفاده می شود. اگر می خواهید از آن برای مراقبت از پوست استفاده کنید، استفاده صحیح و دستورالعمل صحیح روغن کرچک را

بهترین روغن کرچک برای خرید کدام است؟

پیدا کردن روغن کرچک اصل واقعا سخته و اعتماد به روغن ها از اون سخت تر توی مقالاتم یه مقاله دارم که کامل توضیح دادم چطور روغن کرچک اصل رو تشخیص بدید ولی به نظرم از فروشنده و تولید کننده معتمد خریداری کنید خیلی بهتره که من رایحه سلامت رو بهتون پیشنهاد میدم. برای خرید و اطلاعات بیشتر می تونید از طریق لینک [خرید روغن کرچک اصل](#) اقدام کنید.



Rayehesalamat.com

چگونه از روغن کرچک برای مو استفاده کنیم؟

روغن کرچک را می توان روی پوست سر برای کمک به پیشگیری و درمان ریزش مو استفاده کرد و به دلایل مختلفی موثر است. خواص ضد باکتریایی و ضد قارچی آن باعث می شود در برابر فولیکولیت، شوره سر و عفونت های پوست سر مفید باشد و اسید ریسینولئیک موجود در آن باعث افزایش گردش خون در پوست و رشد مو می شود.

اسید ریسینولئیک همچنین به تعادل pH پوست سر کمک می کند، که می تواند تولید روغن طبیعی پوست سر را افزایش دهد و برخی از آسیب های شیمیایی مو را خنثی کند. آنتی اکسیدان های موجود در روغن کرچک همچنین باعث می شود کراتین موجود در مو قوی تر، نرم تر و کمتر آسیب ببیند.

رشد سه گانه

نحوه استفاده از روغن کرچک برای رشد طبیعی مو و مزه بسیار طبیعی و ساده است. صدها نکته از افرادی که از روغن کرچک استفاده می کنند برای افزایش رشد مو ۳ تا ۵ برابر طبیعی وجود دارد. برخی از افراد با ریزش مو پس از زایمان دست و پنجه نرم می کنند و موافقند که حتی اگر ریزش مو کند شود، باز هم بسیار دشوار است.

موهای او در طول یک ماه حدود نیم اینچ رشد کرد. ماه بعد، پس از استفاده از روغن کرچک دو بار در هفته، موهای او حدود ۲ اینچ رشد کرد. ماه بعد دوباره تلاش کردند و به همان نتیجه رسیدند و موهایشان به طور قابل توجهی ضخیم تر شده بود.

کدام نوع روغن کرچک برای مو مناسب است؟

چندین گزینه برای درمان مو با روغن کرچک وجود دارد. شما می توانید انتخاب کنید که این کار را خودتان انجام دهید.

برای انجام این کار، روغن کرچک را با روغن موی سالم (گزینه ها در زیر ذکر شده است) و گیاهانی که به سلامت پوست سر کمک می کنند، مخلوط کنید. روغن کرچک خالص پرس سرد بدون هگزان ترجیح داده می شود.

روغن کرچک بسیار غلیظ و چسبنده است، بنابراین بهتر است آن را با روغن جوجوبا یا روغن آرگان مخلوط کرده و در یک بطری

شیشه ای قرار دهید تا استفاده راحت تر شود.

روغن کرچک سیاه جامائیکایی

نوع خاصی از روغن کرچک به نام روغن کرچک سیاه جامائیکا وجود دارد که نتایج بسیار خوبی دارد. می توانید به طور منظم از آن برای موهای خود استفاده کنید، اما به نظر می رسد برای کسانی که موهای زبر یا خشک دارند مفیدتر باشد.

نحوه استفاده از روغن کرچک برای درمان مو

اگر روغن به درستی استفاده شود، می تواند برای رشد مو مفید باشد. برای درمان کامل می توان از مقدار کمی روغن استفاده کرد. مانند بسیاری از چیزهای دیگر در زندگی، مصرف بیش از حد آن خوب نیست و تنها چند قطره برای درمان آن کافی است. چربی اضافی نیز کاملا اختیاری است.

گاهی؟

بهتر است از روغن کرچک ۱ تا ۲ بار در هفته استفاده شود. اگرچه با افزایش استفاده هر روز نتیجه خاصی حاصل نمی شود، اما می توان از آن بیشتر استفاده کرد.

چه زمانی باید استفاده شود؟

طبق مشاهدات عینی، این درمان روی موهای خیس بهتر از موهای خیس عمل می کند. بهتر است قبل از استفاده از روغن، یک بطری اسپری را در حمام نگه دارید و ریشه های خود را خیس کنید.

برای حداکثر سود، چند ساعت یا یک شبه درمان کنید. پس از استفاده از روغن، از کلاه دوش یا حوله برای جلوگیری از ریختن روغن روی مبلمان یا بالش خود استفاده کنید.

چگونه چربی مو را پاک کنیم؟

حذف روغن کرچک می تواند دشوار باشد، به خصوص با شامپوهای طبیعی. استفاده از مقدار کمی و گذاشتن آن در طول شب، چربی بیشتری را به مو و پوست جذب کرده و تمیز کردن آن را آسان تر می کند.

یک روش جایگزین این است که تخم مرغ را بشکنید و آن را مخلوط کنید تا یکدست شود، سپس تخم مرغ را روی پوست سر ماساژ دهید. به از بین بردن چربی کمک می کند و همچنین مواد مغذی بیشتری را به مو اضافه می کند. بنابراین توصیه می کنیم این کار را در حمام انجام دهید.

یکی دیگر از راه های کمتر مضر این است که موهای خود را قبل از حمام با نرم کننده ماساژ دهید. این به پوست سر کمک می کند تا روغن کرچک را استخراج کند. سپس طبق معمول موهای خود را با شامپو بشویید.

یادداشت های مهم:

مقدار کمی را در داخل بازوی خود آزمایش کنید تا مطمئن شوید که به استفاده از روغن، گیاه یا محصول جدید حساسیت ندارید. واکنش ها نادر است

این نوشته در omigo.ir منتشر شده است ، شما هم در امیگو میتوانید بنویسید و آنرا با دیگران به اشتراک بگذارید